

Fysiek

2019

Naam	Functie	Toepassingsgebied	Opmerkingen
Fysiek herstel	Voor algemene vitalisering van spieren, gewrichten en botweefsel	Toepassen op probleemgebied	Voor algemene toepassing bij klachten aan het bewegingsapparaat.
Chronische Balans	Bij neurale onbalans door chronische pijn (die al langer dan een paar dagen bestaat) Voor verbetering bij chronische spierspanning.	Toepassen op probleemgebied Symmetrische gebieden Pijnlijke triggerpoints	Toepassen tot pijn vermindert.
Acute Balans	Bij neurale onbalans door acute pijn (die korter dan enkele dagen bestaat). Voor algemeen herstel van acute overbelasting van spieren en emotionele gespannenheid	Toepassen op probleemgebied symmetrische gebieden Pijn triggerpoints	Toepassen tot acute pijn of overbelasting afneemt.
Spieren	Voor algemeen herstel in spierweefsel	Toepassen op probleemgebied Antagonistische spiergroep	Specifieke toepassing voor spier-/peesklachten
Gewrichten	Voor algemeen herstel van gewrichtsweefsel	Toepassen op gewrichten die klachten geven, van distale en proximale gewrichten tot aan hoofdklacht	Specifieke toepassing voor gewrichtsklachten.
Zenuw	Voor algemeen herstel van zenuwen en het zenuwstelsel	Toepassen op probleemgebied Langs de wervelkolom	Specifieke voor zenuwklachten. Balanceert sympathisch- en parasympatisch zenuwstelsel Zend-modus voor kalmerend effect.
Botten	Voor algemeen herstel in botweefsel	Toepassen op probleemgebied	Specifiek voor botproblemen
BioCell	Voor algemeen herstel en meer energie in de cellen. Kan overal worden toegepast waar weefselherstel wenselijk is Stimuleert herstel waar nodig	Toepassen op probleemgebied Gebruik zend-modus bij open wonden.	Energetiseert celactiviteit en celmetabolisme. Kan ook worden ingezet wanneer de keuze van toepassing onduidelijk is.
Na het sporten	Voor algemeen herstel na inspanning. Ondersteunt bij weefselchade, vermoeide spieren, spierenzymen, spiertonus, myalgie, spierpijn, verrekkingen, zwellingen en fysiek trauma.	Toepassen op probleemgebied. Symmetrische gebieden. Pijn triggerpoints.	Geeft verlichting van algemene pijnen en stijfheid als gevolg van fysieke inspanning.
Myofasciaal	Voor herstel en ontspanning van myofasciaal weefsel/bindweefsel	Toepassen op gevoelige spieren	Toepassen op overgevoelige en voelbare verhardingen/triggers

Energie

2019

Naam	Functie	Toepassingsgebied	Opmerkingen
Opladen	Cellulair herladen van het hele lichaam en aanvullen van reserves zodat het lichaam klaar is voor actie.	Op zone die uitgeput is Nieren-gebied : zend-modus	Veel krachtiger dan de Energie- functie.
Energie	Een energie-booster voor lichaam en geest. Revitaliseert de energieën in het lichaam. Herstel Bron-energie.	Toepassen op gebieden waar energie verminderd is. Drie belangrijkste holtes: zend-modus Nier-gebied: zend-modus	Werkt goed in zend-modus, maar kan voor specifieke gebieden ook on-body worden toegepast. Bij ernstig energiegebrek +'Algemene verjonging'
Matrix drager	Voor algemeen herstel van geïntegreerde communicatie binnen de bindweefselmatrix. Voor herstel van goede doorstroming in de meridianen.	Toepassen bij blokkades in de meridianen. Op gebieden waar een goede samenwerking in het lichaam ontbreekt.	Werkt goed in zend-modus Gebruik on-body voor hardnekkige blokkades. Kies eerst 'Energie' om het te behandelen gebied te energetiseren en daarna Matrix drager voor verbeterde integratie.
Mannelijk	Bij tekorten in het mannelijke energiesysteem. Gerelateerd aan balans en regulatie van mannelijke hormonen. Ondersteunt charisma, (zelf) vertrouwen, wilskracht, sociale warmte en een algemeen gevoel van welbehagen.	Nier-gebied /sacrum : zend-modus.	Start met enkele minuten. Opbouwen indien nodig. Vraag cliënt te focussen op intentie.
Vrouwelijk	Bij tekorten in het vrouwelijke energiesysteem. Gerelateerd aan balans en regulatie van vrouwelijke hormonen. Ondersteunt charisma, sociale vaardigheden, uitstraling en een algemeen gevoel van welbehagen.	Sacrum, boven schaambeek : zend-modus.	Start met enkele minuten. Opbouwen indien nodig. Vraag cliënt te focussen op intentie.
Energie Uitlijnen	Voor herstel van een correcte verdeling van energie in het lichaam. Bij energieblokkades, incorrecte doorstroming of gebrek aan integratie van energie. Het kan in algemene zin de energie- structuren en energie-centra in het lichaam herstellen.	Gebieden waar energie niet goed verdeeld is Voetzolen Langs de wervelkolom	Herstelt de energetische connectie met het lichaam, resulterend in een kalme gecentreerde toestand. Normaliseert zenuwstelsel
Algemene verjonging	Bij algeheel energieverlies. Voor energetisch herstel in het hele lichaam. Ontworpen om lichaam en geest terug te brengen naar de oorspronkelijke en natuurlijke harmonieuze staat.	Langs de wervelkolom Nier-gebied Buik Voetzolen	Werkt goed in zend-modus. Toepassen samen met 'Energie' bij ernstig energiegebrek.
TCM Meridianen	Doorloopt een cyclus van 12 chinese meridianen over een periode van 24 uur. Gebruik deze toepassing voor her-synchronisatie van de natuurlijk dagelijkse cyclus waarmee energie door het lichaam stroomt	Werkt alleen in zend- mode	Deze cyclus start altijd op het tijdstip van het moment van toepassing.

Mind

2019

Naam	Functie	Toepassingsgebied	Opmerkingen
ESR	Emotional Stress Release: bij emotionele spanningen	Wervelkolom Voetzolen Tussen schouderbladen (hart)	Werkt goed in Zend-modus
Innerlijke vrede	Bevordert een kalme mentale staat. Eerlijkheid naar jezelf. Innerlijke vrede focust op de relatie met de primitieve emoties vanuit de hersenstam. De gehoorzenuw bevindt zich hier, die gerelateerd is aan auditieve boodschappen die disharmonie in het geheugen van het HBF hebben veroorzaakt. Ook wordt de harmonie hersteld tussen de oudere en nieuwere delen van de hersenen, met name in de Cerebrale Cortex.	Binnenkant pols: Hartbeschermer-6, Hart-7. Voetzolen – Nier-1. Tussen schouderbladen (hart-niveau) – Blaas-15	Werkt goed in zend-modus
Mentale helderheid	Ondersteunt bij verwarring, verbijstering onredelijkheid, leerproblemen (door gebrek aan begrip van wat er gezegd wordt), onvoldoende (logische) redenerings vermogen	Tussen de schouderbladen 9hart-niveau) – Blaas-15/201	Werkt goed in zend-modus
Slaap	Helpt bij vermoeiheid door slecht inslapen of slecht doorslapen.	Voetzool	Zend-modus + ESR + Energie uitlijnen
Liberator	Helpt bevrijden bij shocks en traumas	Specifieke plaats fysiek trauma	Zend-modus + ESR +Energie uitlijnen
Ontspanning	Helpt bij verwerking emotionele rollercoaster Voor een vredevol, ontspannen en gelukkig welzijn	3 holtes Handen/voeten	Zend-modus + ESR +Energie uitlijnen
Liefde	Balanceert de verbinding tussen de verschillende leefwerelden, op een liefdevolle en aanvaardende manier Apart of in cyclus 'transformaties'	Kruin Schedel (cranium)	Zend-modus Het beste toe te passen wanneer cliënt in een kalme en reflectieve staat is. Met de innerlijke focus op verandering

Bescherming

Naam	Functie	Toepassingsgebied	Opmerkingen
Magnetronstraling	Bij energieverlies door blootstelling aan microgolven uit ruimte, radio, transmitters en microgolfovens.	3 holtes Handen/voeten EI12 (scan)	Zend-modus + EI12 + ES14
Verre infraroodstraling	Bij energieverlies tgv verre infraroodstraling	3 holtes Handen/voeten EI12 (scan)	Zend-modus + EI12 + ES14
Computerstraling	Bij energieverlies tgv electromagnetische straling van computer	3 holtes Handen/voeten EI12 (scan)	Zend-modus + EI12 + ES14
Mobiele telefoonstraling	Bij energieverlies tgv radiogolven van gsm's/smartphones	3 holtes Handen/voeten EI12 (scan)	Zend-modus + EI12 + ES14
Radiostraling	Bij energieverlies tgv radiogolven in het algemeen	3 holtes Handen/voeten EI12 (scan)	Zend-modus + EI12 + ES14
EMF Elektromagnetische velden	Steunt bij energieverlies door Elektro Magnetisch Frequenties (Esmog) Werkt voor lage frequenties zoals netspanning (50/60 Hertz), middenfrequenties zoals van computers, mobiele telefoons, radiozenders, magnetrons en hogere frequenties zoals röntgenstraling.	3 holtes Handen/voeten Hele lichaam	Zend-modus bij EMF-prioriteit scan
Vliegreizen	Helpt het lichaam om de natuurlijk uitlijning t.o.v de aardevelden te verkouden, wanneer deze verstoord wordt door vliegreizen.	Wervelkolom voeten	Zend-modus
Straling (cyclus)	Voor energieverlies door langdurige blootstelling aan atoomstraling. De volledige cyclus duurt 34 minuten.		Zend-modus Bij voortdurende blootstelling: dagelijks In andere gevallen: elke 3 dagen

transformaties

Naam	Functie	Toepassingsgebied	Opmerkingen
Liefde	Relateert met Du Mai Balanceert de verbinding tussen de verschillende leefwerelden, op een liefdevolle en aanvaardende manier Apart of in cyclus 'transformaties'	Kruin Schedel (cranium)	Zend-modus Het beste toe te passen wanneer cliënt in een kalme en reflectieve staat is. Met focus op verandering
Tevredenheid	Brengt tevredenheid in het leven Apart of in cyclus 'transformaties'	boven wenkbrouwen middenlijn	Zend-modus Het beste toe te passen wanneer cliënt in een kalme en reflectieve staat is. Met focus op verandering
Eerlijkheid	Brengt waarheid en eerlijkheid met jezelf en met anderen Apart of in cyclus 'transformaties'	Voorkant wervelkolom thv bovenkant borstbeen (suprasternal)	Zend-modus Het beste toe te passen wanneer cliënt in een kalme en reflectieve staat is. Met focus op verandering
Charisma	Brengt evenwicht in manier waarop je met anderen connecteert op hartniveau. Apart of in cyclus 'transformaties'	Hart, aan voorkant wervelkolom	Zend-modus Het beste toe te passen wanneer cliënt in een kalme en reflectieve staat is. Met focus op verandering
Tolerantie	Brengt balans in verdraagzaamheid naar jezelf en naar situaties rond jou. Apart of in cyclus 'transformaties'	Voorkant wervelkolom thv diafragma (middenrif)	Zend-modus Het beste toe te passen wanneer cliënt in een kalme en reflectieve staat is. Met focus op verandering
Wiskracht	Brengt balans in motiverende activiteiten, geloof in je mogelijkheden Apart of in cyclus 'transformaties'	Tussen navel en 4de lumbale wervel	Zend-modus Het beste toe te passen wanneer cliënt in een kalme en reflectieve staat is. Met focus op verandering
Vertrouwen	Brengt balans in het vertrouwen in jouw mogelijkheden en de mogelijkheden van anderen die jou steunen. Apart of in cyclus 'transformaties'	Tussen anus en perineum	Zend-modus Het beste toe te passen wanneer cliënt in een kalme en reflectieve staat is. Met de innerlijke focus op verandering

Welzijn

Naam	Functie	Toepassingsgebied	Opmerkingen
Immuunsysteem ET's	Bij een vermoeid immuunsysteem	3 holten, lymfesysteem, handpalmen, voetzolen hele lichaam	Zend-modus
CFI	Voor algemeen energieverlies bij verkoudheid en griep (CFI=Cold Flu Infection)	Long-meridiaan en dikke darm meridiaan.	Zend-modus
Voedsel	Bij algemeen energieverlies door allergische reacties op voedingsstoffen.	Buik	Zend-modus
Vertering	Voor energieverlies in het spijsverteringssysteem	Buik. Draaiende beweging : met de klok mee-constipatie tegen de klok-diarree	On-body of Zend-modus
Hoofd	Algemeen herstel bij hoofdpijn en spanning. Hoofdpijn kan worden veroorzaakt door o.a. stress, slaapgebrek, voeding, toevoegingen in voeding, tandenknarsen, depressie, angst, onregelmatig eten of maaltijden overslaan, slechte houding, gebrek aan beweging, hormonen, (menstruatie, menopauze, zwangerschap, hormoonpreparaten) medicatie, overmatige inspanning, slaaphouding, vermoeide ogen, vermoeidheid, roken, alcohol, holte-ontstekingen, verkoudheid, griep, uitdroging.	Schouder en nek. Nekbasis Voetbasis Buik en zitbeenknobbels Hoofd : tegenwijzerszin cirkelen	Zend-modus. Oorzaak hoofdpijn? Eerst on-body met minimale intensiteit om spieren te ontspannen, daarna zend-modus om energiekanalen te openen. Nooit on-body modus op pijnpunten : zendmodus kan daar wel. + ESR + Energie (voeten), +Acute Balans.
Huid	Voor algemeen herstel van de huid – versteviging en verjonging.	Probleemgebied. Long-meridiaan.	On-body of Zend-modus
Geheugen	Bij geheugenproblemen m.b.t korte en lange termijn geheugen.	Voetzool	On-body of Zend-modus
Slaap	Helpt bij vermoeidheid door slecht inslapen of slecht doorslapen.	Voetzool	Zend-modus + ESR + Energie uitlijnen
Anti veroudering	Ondersteunt hormoon-en enzymproductie. Revitaliseert het zenuwstelsel. Bij elektro-gevoeligheid, ouderdomsverschijnselen, mentale verwarring, slechte slaap door melatonine-gebrek, weefsel-degeneratie. röntgenstraling. Algemene	Wervelkolom 3 holten Handpalmen / voetzolen	On-body modus of Zend-modus
Gehoor	Ondersteunt bij gehoorproblemen door virale infecties en vaccinaties.	Hoofd, oren	Kan gehoorscherpheid ondersteunen - vermogen om taal te interpreteren.
Vet	Bij gebrekkige vetstofwisseling door verstoringen in de lever, hormonen en toxines in het zenuwstelsel. Ook eetlust-regulatie ondersteunen.	Lever gebied	On-body of Zend-modus